

Summiere beschrijving rol fysiotherapeut

# Inzicht in hyperventilatie

Tekst: Cees Roggeband

## Doelgroep

Dit boek geeft inzicht in wat hyperventilatie is, wat de gevolgen zijn, en welke diagnostische en behandelmogelijkheden er zijn. Zowel de somatische als psychogene en gedragsmatige kant worden belicht, en diverse casuïstiek maakt de vertaalslag naar de praktijk. Het boek is toegankelijk geschreven en is bedoeld voor patiënten, mensen in hun omgeving en professionele hulpverleners, zoals fysiotherapeuten, psychologen en artsen.

## INFO OVER HET BOEK

Het boek *Inzicht in hyperventilatie* is een initiatief van de Nederlandse Hyperventilatie Stichting en werd geschreven door longarts Joost van den Aardweg, werkzaam in het Amsterdams Universitair Medisch Centrum (AMC), en Ed Berretty, klinisch psycholoog en psychotherapeut, werkzaam als supervisor en docent voor onder andere de opleiding psychiatrie van de Parnassia Groep.

## BIBLIOGRAFISCHE GEGEVENS

Joost G. van den Aardweg, Ed W. Berretty. *Inzicht in hyperventilatie*. Leuven/Amsterdam: LannooCampus, 2018. ISBN: 9789401446600. 200 pagina's. € 24,99.

### Medische en fysiologische achtergronden

In het eerste deel bespreekt de longarts de medische en fysiologische achtergronden van hyperventilatie. Naast psychische oorzaken worden lichamelijke oorzaken beschreven, zoals metabole acidose, nierinsufficiëntie, zuurstofgebrek en diverse longaandoeningen. Daarnaast wordt het vermoeden uitgesproken dat angst een centrale rol speelt in het ontstaan van hyperventilatie, waarbij de vicieuze cirkel tussen angst en hyperventilatie wordt toegelicht.

### Psychologische behandelvormen

In het tweede deel neemt de psycholoog/psychotherapeut de lezer mee in de behandeling, geleid door de multidisciplinaire richtlijn over angststoornissen. Zodoende worden psychologische behandelvormen (vooral cognitieve gedrags-

therapie) en medische behandeling (vooral farmacotherapie) of combinatiemogelijkheden hiervan beschreven. Met name de rollen van huisarts, POH-GGZ en psychotherapeut worden belicht.

### Rol van de fysiotherapeut

De rol van de fysiotherapeut wordt erg summier weergegeven en enkel toegeschreven aan het bewust kunnen aansturen van de ademhaling. Terwijl de (psychosomatisch) fysiotherapeut juist ook heel waardevol is op het gebied van psychologisch en gedragsmatig gerichte interventies.

### Conclusie

*Inzicht in hyperventilatie* is een overzichtelijk en informatief boek, geschreven door professionals, bedoeld voor zowel patiënt als hulpverlener. De huidige zienswijze over hyperventilatie met betrekking tot definiëring, diagnostiek en behandeling wordt duidelijk weergegeven. Hoewel de fysiotherapeutische interventies mijns inziens worden onderbelicht, krijg je goed inzicht in de fysiologische mechanismen en vormt het boek een goede leidraad in het behandelplan ten aanzien van de psychologische begeleiding.



www.shutterstock.com



Cees Roggeband MSc,  
psychosomatisch fysiotherapeut,  
ademtherapeut Methode van  
Dixhoorn; werkzaam bij Medisch  
Centrum Leebrug, Houten